

Nel 1° Mistero Gaudioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA *per il*
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(A1 - Fr. P.M.V. - F.)

“L’Annuncio dell’Angelo Gabriele a Maria ”...



DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te» – disse l’Angelo Gabriele a Maria – *A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo» (Lc 1,28-29)¹*

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Cosa ci hai *ANNUNCIATO* oggi Signore? Che senso avesse un tale Annuncio? E se abbiamo capito, siamo disposti come Maria a dire “Sì”? (SLC, p. 60)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di annunciare, così dice Benedetto XVI: «Cari amici, è vostro compito bussare in nome di Cristo al cuore degli uomini. Entrando voi stessi in unione con Cristo, potrete assumere anche voi la funzione di Gabriele: portare la chiamata di Dio agli uomini» (BENEDETTO XVI, Omelia, 29 settembre 2007)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...